

# Lavis<sup>®</sup>

Lavis-lavatanssijumppa on uusi hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, jota tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humppa, valssi, polkka, foxi, salsa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla opit eri lavatanssiasiasteleiden perusteita. Lavatanssi on niin mukavaa, että et edes huomaa kuntoilevasi.

Lavis-lavatanssijumpan periaatteisiin kuuluu, että tanssiasiasteleet ja koreografiat ovat niin helppoja, että mukaan pääsee tottumattomampikin tanssija. Tunnilla käydään monipuolisesti läpi eri lavatanssilajeja ja jokainen löytää tunnilta omat tähtihetkensä.

Lavis-lavatanssijumppa  
HIRVIJÄRVEN RAITTIUSTALOLLA  
keskiviikkoisin 25.10.-13.12. klo 19-20.  
4 €/kerta, ei ennakoilmoittautumista.  
TERVETULOA!

Hirvijärven Raittiusseura Säde XIV  
Jalasjärven Naisvoimistelijat